



ON MET LA MAIN À LA PÂTE

Au Grand Fourneau

C'est où ? À Lassay-sur-Coisne, au cœur du Loir-et-Cher, à deux pas du château de Chenonceau. **Pourquoi c'est bien ?** Cette longère du XVIII^e siècle totalement restaurée dans un esprit contemporain avec un étang de 2 hectares offre une jolie piscine chauffée à débordement en plus de la quiétude de sa campagne entre vignobles et bords de Loire, et des ateliers de cuisine healthy proposés à deux pas, à La Grange aux Savoir-Faire (lagrangeauxsavoirfaire.fr), pour apprendre à réaliser soi-même les produits du quotidien (pain au levain, charcuterie maison, conserves au naturel...). Mettre la main à la pâte ? Le meilleur remède antistress ! **On y va !** À partir de 110 € la nuit et atelier à partir de 75 € la journée ou formule (une nuit en chambre d'hôte, un atelier d'une journée à La Grange aux Savoir-Faire, petit déjeuner et déjeuner sur place) à partir de 160 €/pers.

SPÉCIAL BIBA : 10 % DE RÉDUCTION + 1 VERRE DE VIN OFFERT À L'ARRIVÉE. OFFRE VALABLE JUSQU'AU 30/06/2019 AVEC LE CODE BIBAGRANDFOURNEAU, LEGRANDFOURNEAU.COM



ON FAIT UNE RETRAITE

À l'Hôtel du Couvent

C'est où ? À Vagnas, en Ardèche. **Pourquoi c'est bien ?** Fondé en 1830 par le curé du village, cet ancien couvent a gardé la sérénité des origines. On y dort dans les cellules reconverties en chambres douillettes, on paresse dans la cour intérieure, à l'ombre des tilleuls centenaires, ou dans le parc de 2 hectares, et on déguste des produits régionaux à la Table de la Boissière, sous les voûtes de l'ancien réfectoire des sœurs. **On y va !** À partir de 120 € la chambre double.

SPÉCIAL BIBA : ACCUEIL VIP EN CHAMBRE (CHAMPAGNE ET TOAST DE FOIE GRAS) ET 25% DE RÉDUCTION SUR LA CHAMBRE ÉLÉGANCE (2 PERSONNES). OFFRE VALABLE JUSQU'AU 30/06/2019 (HORS VACANCES ET WEEK-END FÉRIÉS) SUR PRÉSENTATION DU MAGAZINE, COUVENTVAGNAS.COM



ON S'ALLÈGE

Au Château du Launay

C'est où ? À Ploërdut, dans le Morbihan (Bretagne). **Pourquoi c'est bien ?** Ce domaine de 240 hectares propose quatre cures détox d'une semaine, du jeûne hydrique à la cure Saveurs, avec marches quotidiennes en forêt ou au bord des étangs, sophrologie, yoga, natation en piscine couverte, sauna, hammam et différents soins réalisés par les meilleurs experts. Les plus ? Le suivi naturopathique et le charme du château, une imposante bâtisse du XIX^e siècle. **On y va !** À partir de 1 300 € la cure d'une semaine de jeûne hydrique (à base de tisanes et de bouillons).

SPÉCIAL BIBA : UN SOIN PERSONNALISÉ OFFERT POUR TOUTE CURE RÉSERVÉE. OFFRE VALABLE DU 1/10 AU 31/12/2018 AVEC LE CODE BIBADETOX, CHATEAUDULAUNAY.FR